

INFORMAZIONI PERSONALI

Stradella Laura Luigina

 Via Cavallermaggiore 10, 10139 Torino (Italia)

 +39 3382524839

 www.laurastradellapsicologa.it

 lauralstradella@gmail.com

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

1994 – a oggi

Psicoterapeuta

Attività libero professionale, Torino (Italia)

Psicoterapia analitica individuale.

Psicodramma analitico individuativo.

Insegnamento di metodo e processo della psicoterapia e psicodramma.

Supervisione clinica e d'équipe.

2016 – a oggi **Docente in scuola di specialità in psicoterapia**

COIRAG, Confederazione delle Organizzazioni Italiane Per la Ricerca Analitica sui Gruppi, Torino (Italia)

Insegnamento e supervisione di metodo e processo terapeutico in clinica individuale grupptale, psicodramma analitico individuativo.

2011–2013 **Formazione**

ASL 4 Piemonte, Castellamonte

Formazione di personale sanitario e infermieristico in SPDC.

2011–2013 **Supervisore d'équipe**

Cooperativa Stranaidea, Torino (Italia).

Supervisore del servizio "SER BIMBI" di educativa territoriale.

2004–2013 **Docente in scuola di specializzazione**

COIRAG, Torino (Italia)

Formazione e supervisione nel training ApragiP di psicodramma analitico individuativo.

Responsabile dell'Area degli insegnamenti "Modelli e tecniche di gruppo".

1980–2013 **Professoressa nell'insegnamento secondario**

Ministero dell'Istruzione, Torino (Italia).

Docente di lettere (Italiano, storia, geografia, educazione civica) nella scuola secondaria di primo grado.

2008–2009 **Formatore, supervisore**

USL 6 Livorno, Portoferraio (Italia)

Formazione e supervisione d'équipe in SPDC

- 2003–2005 **Consulente**
Centro d'Ascolto per adolescenti "Aria", Comune di Torino, Torino (Italia)
Colloqui d'ascolto e consulenza per adolescenti e genitori.
- 1994–2002 **Psicologa scolastica consulente**
Ministero dell'istruzione (Italia)
Consulenza, formazione, supervisione individuale e di gruppo rivolta a minori, genitori, insegnanti, attraverso tecniche verbali e psicodrammatiche.
Operatore psicopedagogico.
- 1990–2000 **Psicologa, psicodrammatista**
Presidio Ospedaliero "B.V. Consolata" Fatebenefratelli, S. Maurizio Canavese (TO)
(Italia) Conduzione di gruppi di psicodramma terapeutico per pazienti psicotici.
Formazione per il personale sanitario, educativo e infermieristico.
- 1985–1991 **Psicodrammatista**
USSL 4, Day Hospital Psichiatrico, Torino (Italia)
Conduzione di gruppi di psicodramma terapeutico per pazienti psicotici, in qualità di volontaria.
- 1990–1995 **Conduzione e supervisione di psicodramma**
Torino (Italia)
Conduzione e supervisione nel gruppo di formazione dell'associazione ASPI
Associazione Psicodramma Individuativo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1971–1976 **Laurea in Lettere e Filosofia** Livello 7 QEQ
Università degli Studi, Torino (Italia)
- 1989–1992 **Psicoterapeuta** Livello 8 QEQ
APRAGI, Torino (Italia)
Psicoterapia individuale e di gruppo, psicodramma
- 2016–2017 **Master in ipnosi clinica ad orientamento ericksoniano** Livello 8 QEQ
Milton Erickson Institute, Torino (Italia)
Elementi di ipnosi ericksoniana conversazionale in ambito clinico

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
francese	B1	B2	A2	A2	A1
Inglese	A2	B1	A1	A2	A1

Corsi di lingua inglese livello intermedie

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Adeguate alle necessità professionali in ambito terapeutico e didattico, orali e scritte.

Competenze organizzative e gestionali E' in grado di organizzare o collaborare nell'organizzazione di eventi culturali.
 Partecipa ad attività associative professionali, culturali e di volontariato.

Competenze professionali Psicoterapia, supervisione, formazione.
 Programmazione didattica.

Gestione d'aula e di gruppi di lavoro.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Appartenenza a gruppi/ associazioni ARPA Associazione per la ricerca in Psicologia Analitica, IAAP International Association for Analytical Psychology
 APRAGIP Associazione per la Ricerca Analisi di Gruppo Istituzionale e Psicodramma
 COIRAG Confederazione di Organizzazioni Italiane per la Ricerca Analitica sui Gruppi

Certificazioni Analista ARPA IAAP
 Psychodrama Didactic Trainer ApragiP, FEPTO Federation European Psychodrama Training Organisation

Master in Ipnosi clinica a orientamento Ericksoniano

Pubblicazioni Laura L. Stradella

BIBLIOGRAFIA

Giochi per comunicare. Lo psicodramma con pazienti psicotici. "Psicodramma Analitico, Forme, modi e applicazioni", 0, 1992.

Teatro a scuola. Un viaggio magico, "Diapason ", 10-11,1992.

- Al cuore del ruolo. Emozioni e sentimenti nella pratica dello psicodramma*, "Psicodramma Analitico", 1, 1993.
- Metamorfosi possibili. Dalla depressione all'individuazione*, "Psicodramma Analitico", 3, 1994.
- Un pullman per cambiare*, "Psicodramma Analitico", 6, 1996.
- Transfert e controtransfert, dall'analisi individuale allo psicodramma*, "Il sorriso del camaleonte - International Review of Jungian Psychodrama", 1, 1998.
- Psicodramma nelle istituzioni: lo stato dell'arte*, "Il sorriso del camaleonte - International Review of Jungian Psychodrama", 2, 1999.
- Who will change whom?*, Intervento al "13th International Congress of Group Psychotherapy, London 23-28 August 1998" in "Il sorriso del Camaleonte, International Review of Jungian Psychodrama", 3, 2001.
- Il matto, il bagatto e l'appeso*, "Il sorriso del Camaleonte, International Review of Jungian Psychodrama", 3, 2001.
- Un bambino nero di spalle*, "Anamorphosis", 2004.
- Maestre in psicodramma*, "La Gioia dei pesci – Psicodramma analitico", 10, 2005.
- Giulio G., Stradella L.
- Di cosa parliamo quando parliamo di psicodramma*, "La Gioia dei pesci – Psicodramma analitico", 10, 2005.
- Gasca, Giulio e Stradella, Laura (a cura di)
- Giochi dei corpi e delle emozioni*, Moretti e Vitali, Bergamo, 2009.
- L'io e il Molteplice in Giochi dei Corpi e delle Emozioni*, Moretti & Vitali, Bergamo, 2009.
- L'io non abita più qui – Psicodramma e Psicologia Analitica s'incontrano* "L'Ombra, Identità e alterità", 2, Moretti & Vitali, Bergamo 2013.
- Narcisismo: crisi dei gruppi, crisi della società*, "L'Ombra, Crisi nella modernità", 4, 2014.
- Cinzia Gatti, Rossella Ricci e Laura Stradella (a cura di) *Miti utopie e crudeli catastrofi*, Persiani, Bologna, 2017.
- Gruppi, catastrofi, identità*, in *Miti utopie e crudeli catastrofi*, Persiani, Bologna 2017.
- L'Anthropos e L'Altro oltre i codici archetipici genitoriali* "L'Ombra" 2, Moretti & Vitali, Bergamo 2019.

